

【夢的藝術成長團體】第二期

成員招募簡章

108/11/11~109/02/03 每週一晚上 7:00-9:00



壹、團體宗旨與理念：

【接納靈性的資糧、認識潛在的自我、發掘象徵的語彙、藝術繽紛的生命】

身心靈整合最好的方式是注意夢境所傳遞的訊息，以及從事藝術性活動。佛洛伊德說：「夢者常說『我能夠畫出來』，但『我無法說出來』」。榮格認為透過藝術創作讓夢中的影像外化，可以覺察到生命中的原型，並將之帶入意識層面，進而產生洞察、澄清衝突、進行生命統整。

夢需要欣賞與品味，不需過度解析與詮釋，以夢為鑑開啟智慧，才是溫柔的待夢之道。「夢的藝術成長團體」透過朗讀、書寫與藝術創作消解內在衝突與焦慮，以詩意的眼光看待夢，以遊戲之姿與夢共舞，陪伴彼此生命的蛻變與成長。

貳、團體特色：

- 採美國藝術治療師 Pat Allen 工作室三部曲模式，透過書寫與藝術創作進行夢的藝術成長歷程。
- 夢學分享時間，初期由帶領者示範，擴大成員對夢的想像，培養蒐集夢學相關知識的興趣，進而輪流分享夢的知見，實踐互學互療互愛的成長團體。
- 在團體裡，我們聆聽夢境，不強加個人詮釋；珍惜每個創作歷程，以當下的心情與直覺創作，沒有作品美醜好壞的問題。
- 成員彼此信任與關懷，謹守保密原則，離開團體之外不談論成員的夢境以及團體中發生的事情。

參、團體規劃：108/11/11~109/02/03 每週一晚上 7:00-9:00

| 堂次 | 日期 週一 | 創作時間 7:00-8:20 | 夢學分享時間 8:30-9:00 |
|----|-----------|-------------------|---------------------|
| 一 | 11/11 | 成員彼此認識 | 團體規章與媒材說明 |
| 二 | 11/18 | 夢的藝術創作 | 夢與創造 |
| 三 | 11/25 | 夢的藝術創作 | 夢與藝術 |
| 四 | 12/02 | 夢的藝術創作 | 夢與薩滿 |
| 五 | 12/09 | 夢的藝術創作 | 夢與清明 |
| 六 | 12/16 | 夢的藝術創作 | 夢與靈魂 |
| 七 | 12/23 | 夢的藝術創作 | 夢與懷孕 |
| 八 | 12/30 | 夢的藝術創作 | 夢與死亡 |
| 九 | 109/01/06 | 夢的藝術創作 | 夢與神話 |
| 十 | 109/01/13 | 夢的藝術創作 | 夢與前世 |
| 十一 | 109/01/20 | 夢的藝術創作 | 夢與預知 |
| 十二 | 109/02/03 | 夢的藝術創作 | 夢與修行 |

肆、團體帶領者：

李巧度／落羽杉

天主教輔仁大學宗教研究所碩士畢業

台北市立大學視覺藝術學系藝術治療組碩士

最愛貓與樹，喜歡在山林水畔撿拾石頭、落葉、枯枝……樂於用各種藝術媒材，包括自然物、廢棄物做亂七八糟的東西，也熱衷繪畫，尤其是壓克力、水彩、油畫、拼貼。2002年接觸藝術治療，開始紀錄夢，蒐集夢，2004年進入世界宗教博物館工作，學習世界多元宗教與文化，對佛學、宗教心理學與宗教藝術興趣濃厚，研究榮格釋夢理論進而接觸生態心理學。相信萬物有其心智，美感無處不在，致力於結合夢、生態與藝術做為生命陪伴、療癒、轉化，讓世界更美的的工作。

著作《夢的藝術自療—大人的入夢書》

臉書粉絲專頁—曼荼羅石頭靜心彩繪



伍、報名資訊：

主辦單位：臺灣保險服務產業工會

上課地點：台北市中正區忠孝西路一段 50 號 13 樓之 35

成員對象：會員暨一般民眾，名額 15 人

課程時間：108/11/118/5~10/21 每週一晚上 7:00-9:00，共 12 次。

課程費用：會員 3,000 元、非會員 3,600 元

報名日期：即日起受理報名，額滿截止。

繳費方式：匯款：臺灣銀行 南港分行

帳號：107004009172 戶名：戴文明

※為確認匯款無誤，匯款後請來電 2361-0268 或戴班長 0935523758

告知：1.參加者姓名。2.匯款金額。3.匯款日期。4.匯出帳號後五碼。

【夢的藝術成長團體】報名表

(上課時間 108/11/11~109/02/03 每一晚上 7:00-9:00)

姓名：_____ 身分證字號：_____

會員；非會員 公司名稱：_____

行動電話：_____

E-mail：_____

掃描線上報名



※為響應環保請自備隨身杯具。 報名後請全程參加，請勿遲到、早退