

夢・神話・想像力—藝術療癒心旅行

【接納靈性的資糧、認識潛在的自性、發掘象徵的語彙、藝術繽紛的生命】

Touch Drawing Touch Soul



壹、課程說明：

- 一、**為什麼要聆聽神話？**坎伯說：「神話是眾人的夢，夢是私人的神話。」喪失解讀神話的能力，將使人生枯燥無味。我們閱讀神話是要在神話中接觸永恆，發現自我，參悟生死，體觀神性。透過神話學習生命的智慧，咀嚼存在的經驗，思考自然的奧秘，重構人生的意義。
- 二、**神話與藝術是療癒心靈的複方：**神話的隱喻象徵對應生命存在之重要議題，能自然的連結自身的生命經驗，開啟自我反思與探索的心旅行；而藝術創作提供另類的視角回應神話，不論個人的或是集體的神話，在藝術創作的過程中消解焦慮，抒發壓力，促進想像力，活化生命力。
- 二、**適合零繪畫基礎者：**Touch Drawing 具有原始、粗曠、靈性、神秘的藝術風格，源自於美國藝術家 Deborah Koff-Chapin 的設計，經過調整後更加操作簡易，顏料拍打隨興自在，是低技巧高美感的藝術創作。不僅適合一般民眾，更適合助人工作者運用於年長者、特殊兒童、青少年等族群，達到遊戲與療癒的雙重功效。

貳、課程規劃：108/12/6~109/3/6 每週五晚上 7:00-9:00 / 共 12 堂

堂次	日期	內容
一	108/12/06	課程說明、認識彼此、媒材說明
二	108/12/13	台灣原民神話—源起與創生 / Touch Drawing
三	108/12/20	印度神話—愛情與婚姻 / Touch Drawing
四	108/12/27	中國神話—神家有兒初長成 / Touch Drawing
五	109/01/03	北歐神話—七情六慾的翻攪 / Touch Drawing
六	109/01/10	日本神話—女神我最大 / Touch Drawing
七	109/01/17	非洲神話—當生命陷落時 / Touch Drawing
八	109/01/31	馬雅神話—叢林裡不能說的秘密 / Touch Drawing
九	109/02/07	古希臘神話—失控的逞罰 / Touch Drawing
十	109/02/14	舊約神話—遺忘的失樂園 / Touch Drawing
十一	109/02/21	古埃及神話—死亡與重生 / Touch Drawing
十二	109/03/06	作品總回顧

參、講師簡介：

李巧度／落羽杉

天主教輔仁大學宗教研究所碩士畢業

台北市立大學視覺藝術學系藝術治療組碩士

最愛貓與樹，喜歡在山林水畔撿拾石頭、落葉、枯枝……樂於用各種藝術媒材，包括自然物、廢棄物做亂七八糟的東西，也熱衷繪畫。2002 年接觸藝術治療，開始紀錄夢，蒐集夢，2004 年進入世界宗教博物館工作，學習世界多元宗教與文化，對佛學、宗教心理學與宗教藝術興趣濃厚，研究榮格釋夢理論進而接觸生態心理學。相信萬物有其心智，美感無處不在，致力於結合夢、生態與藝術做為生命陪伴、療癒、轉化，讓世界更美的的工作。

著作《夢的藝術自療—大人的入夢書》

臉書粉絲專頁—曼荼羅石頭靜心彩繪

肆、報名資訊：

主辦單位：臺灣保險服務產業工會

上課地點：台北市忠孝西路一段 50 號 13 樓之 35

成員對象：會員暨一般民眾，名額 20 人

課程時間：108/12/6-109/3/6 每週五晚上 7:00-9:00，共 12 堂

課程費用：會員 3000 元、非會員 3600 元

(藝術媒材與工具可統一訂購或學員各自準備)

報名日期：即日起受理報名，額滿截止。

繳費方式：匯款臺灣銀行南港分行 帳號 107004009172 戶名戴文明

※為確認匯款無誤，匯款後請來電 2361-0268 或戴班長 0935523789

告知：1.參加者姓名。2.匯款金額。3.匯款日期。4.匯出帳號後五碼。

伍、退費辦法：

1.學員繳費後因個人因素於開課前 5 日取消者，本會得收取 30%費用，餘 70%退還學員。開課前 2 日通知取消者得退還費用 50%。開課當日取消者不退費但接受換他人上課。以上若需匯款退費者，學員應自行負擔匯款手續費用，或於退款金額中扣除。

2.本會收取費用後因故未開班時，應將已收取之費用全額退還。

【夢·神話·想像力—藝術療癒心旅行】報名表

(上課時間 108.12.6~109.3.6 每週五晚上 7:00-9:00)

姓名：_____ 身分證字號：_____

會員；非會員 公司名稱：_____

行動電話：_____

E-mail：_____

掃描線上報名



※為響應環保請自備隨身杯具。 報名後請全程參加，請勿遲到、早退