

田崎由起子さん野菜料理 2/15 之牡丹生態農場 自然體驗分享~

立春後雨水前，農夫開始在農耕地忙碌播種.....

2月15日牡丹生態農場邀請來自日本的田崎由起子小姐，分享野菜料理自然體驗。

講師簡介：**田崎由起子さん**



田崎由起子さん出生、生長在大自然豐富的鄉鎮，常常與夥伴一起優遊在山中探險或建造自己的基地。結婚後在橫濱生活，但東日本大地震發生後，對有點距離的橫濱也產生了很大的影響。

體驗了幾天不是那麼容易得到"吃的東西"，因此在自然環境中開始關注周遭的植物，觀察到了哪個季節，就會生長健壯的"野草"，對平常可預備的儲存食品和發酵食品產生興趣。

更尋找野草類和"能吃的野草"，做各種各樣的料理來吃。
充分使用五官的感覺，透過野草體驗大自然很棒的地方。

平時放學後的時間，在家庭日託中心（Day Service），陪伴行動不便兒童快樂地一起渡過。

★竹筒飯創意料理 DIY 製作、玩火弄土作窯控番薯，由牡丹生態農場戴文興分享

活動內容：

- 野菜、野草料理 DIY 實作。
- 親手採竹：野林探秘、竹林導覽
- 美味竹筒飯：鹹甜雙享、創意料理自由創作
- 玩火弄土作窯控番薯

邀請愛好自然、對野草野菜料理有興趣的夥伴一起來玩

活動時間：109/2/15(六) 10:00~15:00

活動地點：牡丹生態農場（雙溪三貂親水公園正對面）

活動費用：會員 750 元；非會員 950 元；國小以下 300 元

費用包含講師費、翻譯、材料費、場地費、器材費、午餐、保險、牡丹車站定時接駁。(台北~牡丹交通費請自理)。

活動對象：本活動將入林及野地、自然採集，適合 7 歲以上的參與者。

錄取名額：10 人開團，25 人為上限

主辦單位：台北市櫻花日台文化交流會

承辦單位：牡丹生態農場 戴文興/蜜蜂 (0921432516)

繳費方式：匯款→臺灣銀行 南港分行 帳號：107004009172 戶名：戴文明

※匯款後請來電 2361-0268 或戴班長 0935523758 告知：1.參加者姓名。

2.匯款金額。3.匯款日期。4.匯出帳號後五碼。



掃描報名



田崎由起子小姐，分享野菜料理自然體驗。



牡丹生態農場

新北市雙溪區三貂里政光11

